



Pierre Fabre

# URINERINGSSHEMA

För patienter med urininkontinens

## Kom ihåg att fylla i urineringschemat innan du besöker din läkare.

- Varje gång du urinerar ska du hålla urinen i en mätkopp och notera mängden urin (i ml) i kolumnen "Urin, ml" vid den aktuella tidpunkten.
- När du upplever läckage var vänlig och sätt ett kryss i kolumnen "Läckage" vid den aktuella tidpunkten.
- Varje gång du upplever en stark trängningskänsla, kryssa i kolumnen "Trängningskänsla" vid den aktuella tidpunkten.

### URINERINGSSCHEMA

Tid (Klockslag)	Urin, ml Fyll i mängden urin varje gång du går på toaletten	Läckage Sätt ett kryss varje gång du har läckage	Trängningskänsla Sätt ett kryss varje gång du får ett plötsligt behov av att urinera	Dryck, dl Notera hur mycket du dricker
00 (midnatt) -01				
01 - 02				
02 - 03				
03 - 04				
04 - 05				
05 - 06				
06 - 07				
07 - 08				
08 - 09				
09 - 10				
10 - 11				
11 - 12				
12 - 13				
13 - 14				
14 - 15				
15 - 16				
16 - 17				
17 - 18				
18 - 19				
19 - 20				
20 - 21				
21 - 22				
22 - 23				
23 - 00				



Pierre Fabre

Pierre Fabre Pharma Norden  
Karlavägen 108, plan 9  
115 26 Stockholm  
Sverige  
Tlf.: +46 8 625 3350